



Razão Social: FABIO ALVES FERNANDES  
CNPJ: 09.653.292/0001-36  
I.E.: 001076030.00-54  
CMC: 110.961/00-5

#### **ATIVIDADES:**

- Curso Básico de Escalada em Rocha (para prática do Montanhismo desportivo)
- Treinamento em Técnicas Verticais  
(para acessos por corda em prédios, torres, postes, árvores ou pedreiras)
- Serviços Verticais (Trabalhos em Altura com técnicas de acesso por corda - Alpinismo Industrial/Predial)
- Operação de Ecoturismo e Esportes de Aventura
- Avaliação de potencial e Implantação de Roteiros Ecoturísticos e Esportes da Natureza  
(para Municípios, Parques, Hotéis Fazenda, Pousadas e Centros de Lazer)
- Consultoria e Venda de Equipamentos para Escalada e Trekking

#### **CIMO Adventure**

Juiz de Fora - MG - Brasil  
(32) 3061 - 6789 / 9988 - 2888

E-mail: [cimo@cimoadventure.com.br](mailto:cimo@cimoadventure.com.br)

[www.cimoadventure.com.br](http://www.cimoadventure.com.br)

# Fábio Alves Fernandes

## Currículo de Especialidade

### **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Guia de Montanha e Cordada

### **INSTITUIÇÃO**

CEP - Centro Excursionista Petropolitano;  
federado a FEMERJ - Federação de Escalada e Montanhismo do Estado do Rio de Janeiro;  
confederada a UIAA - União Internacional das Associações de Alpinismo

Curso de Guias de 1993  
De fevereiro de 1992 a outubro de 1993  
Carteira "Guia Credenciado" n° 0858

### **ATRIBUIÇÕES**

- Criação do Centro Integrado de Montanhismo - 1996
- Fundação da Empresa CIMO - Centro Integrado de Montanhismo Ltda - 2002
- Fundação da AJE - Associação Juizforana de Escalada - 2003

## **TRABALHOS VERTICAIS EM ALTURA REALIZADOS**

### **Construção de estruturas em metal, madeira e alvenaria**

Braz Shopping , 45 m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 1995

Academia Sírio Libanês, 30 m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 1996

Exposhop , 15 m<sup>2</sup>, Juiz de Fora, 1997

Ginásio Dia de Bola, 120 m<sup>2</sup>, Juiz de Fora, 1998

Sede do CIMO, 25m<sup>2</sup>, Juiz de Fora, 2000

Torre do Corpo de Bombeiros, 60m<sup>2</sup>, Juiz de Fora, 2000 (somente projeto)

Torre do Enseada Parque Eco, 130m<sup>2</sup>, Juiz de Fora, 2001/2002

Creperia Iguana Green, 30m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 2003

Lanchonete Mister Burger, 25m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 2003

Shopping Bom Pastor, 65m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 2006

Mergulho Academia, 35m<sup>2</sup> , Juiz de Fora, 2008

### **Instalação de Coberturas em lona, Outdoors, Banners e Faixas em altura**

Edifício Bancantil - Rua Halfeld, 651

Edifício Sagitarius - Rua S. Sebastião, 707

Lanchonete Mr. Burger - Rua Severiano Sarmento, 1 Passos

Edifício Pio X - Calçada da Rua Halfeld

La Rocca Centro de Eventos - Av. Deusdeth Salgado - Salvaterra

Prédio da Justiça Federal - centro

Hotel Pafeti - Benfica

Edifício Marabá - Rua Batista de Oliveira, 470 centro

### **Instalação de Iluminação externa de edifícios em altura**

Edifício (antigo) da Prefeitura Municipal - Pq Halfeld

Edifício da Câmara de Vereadores - Pq Halfeld

Igreja Metodista - Pq Halfeld

## **Manutenção em altura - reparos estruturais, pinturas e limpezas**

Torres de transmissão de sinal da TV Panorama - JF

Torres chaminé do antigo Curtume Krambeck - Rua Bernardo Mascarenhas

La Rocca Centro de Eventos - Av. Deusdeth Salgado - Salvaterra - Juiz de Fora

Assunta Forneria - Lad. Alexandre Leonel - Cascatinha - Juiz de Fora

## **Sistemas de acesso estabelecidos em faces verticais de pedreiras**

Trata-se da abertura de uma via por uma encosta rochosa, geralmente de baixo para cima, tendo o escalador que fixar as ancoragens necessárias ao estabelecimento do sistema de segurança para a subida e descida da equipe e o reboque de cargas.

### **Juiz de Fora:**

Pedreira Santo Cristo - Faz. Yungue - Bairro Linhares (de 1993 a 2000):

- 49 vias de 5 a 50 metros                      - 6 vias de 200 metros

Morro do Cristo ou do Imperador - Centro (1993): - 3 vias de 150 metros

Pedra Preciosa - Loteamento Pedra Preciosa - Bairro Retiro (2001): - 3 vias de 40 a 120 metros

**Mar de Espanha** - Córrego d'areia (1998 - 2005): - 75 vias de 4 a 200 metros

**Goianá** - Pedra Bonita (1998): - via com 450 metros

**Tombos/Porciúncula** (2000/2001): - 12 vias entre 40 e 50 metros

Pedra da Elefantina - Tombos/Porciúncula (2001): - via com 500 metros

**Mariana** - Torres de Mariana (abr/2000): - 19 vias de 6 a 35 metros

**Ubá** - Pedra Redonda (set/2002): - 15 vias de 15 a 90 metros

**Lima Duarte**: Orvalho (out/2002): - 9 vias entre 15 e 22 metros

Conceição de Ibitipoca (2000/2004): - 16 vias de 12 a 35 metros

**Paraibuna-MG/Mont Serrat-RJ** - Pedra de Paraibuna (1993/2003): - 3 vias: 80, 180 e 500 metros

**TOTAL DE ROTAS ESTABELECIDAS** (desde 1990 a 2006, entre 5 e 500 metros): 220 rotas

## **Descidas em corda (Rapel) - realizadas em quedas d'água verticais**

Cachoeira de Argirita - 40 m - Argirita-MG - mar/1997

Cachoeira da Saudade - 50 m - Valadares - Juiz de Fora-MG - fev/1998

Cachoeira Boa Vista - 80 m - Manejo - Lima Duarte-MG

Cachoeira do Sossego - 35 m - Lima Duarte-MG

Cachoeiras Arcoíris - 45 m e 50 m - Lima Duarte-MG - mar/1998

Cachoeira de Itaboca - 100 m - Sta. Rita de Jacutinga-MG - jan/1999

Cachoeirinha - 35 m - Pq.Est. Ibitipoca-MG - fev/1994

Cachoeira dos Macacos - 37 m - Pq.Est. Ibitipoca-MG - fev/1994

Cachoeira do Peão - 40 m - Pq.Est. Ibitipoca-MG - fev/1994

Cachoeira Campo Redondo - 84 m - Itamonte-MG - 2001

## **OUTRAS ATIVIDADES PRECURSORAS**

Rapel da Ponte de Pedra - 30 m - Pq.Est. Ibitipoca-MG - fev/1994

Rapel do Paredão das Miragens - 20 m - Pq.Est. Ibitipoca-MG - jul/1994

Rapel do Pico do Gavião - 150 m - Reserva do Ibitipoca - Lima Duarte-MG - 2001

Rapel do Pico do Garnet - 100 m - Reserva do Ibitipoca - Lima Duarte-MG - set/2001

Rapel no Inferno do Amaral - 80 m - Passa Vinte -MG - fev/2002

## **CURSOS DE TÉCNICAS de SEGURANÇA EM ALTURA MINISTRADOS**

De 1993 a 2010 : 255 ALUNOS

## **PARTICIPAÇÃO em EVENTOS e REPORTAGENS**

Palestras e Práticas: “Escalada Esportiva” para Turmas da Faculdade de Educação Física da UFJF - Centro Olímpico UFJF - 29 e 30 nov 1993

Reportagem “Alpinismo” para Tribuna de Minas - dez 1993

Reportagem sobre o “Curso Básico de Escalada em Rocha” para TV Globo JF Pedra do Yungue - fev 1994

Reportagem sobre “Alpinismo” para TV Globo JF - Pedra do Yungue - jan 1999

I Feira de Esportes de Aventura - Exposhop - Juiz de Fora - MG - 11 a 19 set 1999

Reportagem “Escalada Indoor” ; “Campo Escola do Yungue” em Juiz de Fora e “Cascading” em Lima Duarte para Caderno Especial do Jornal O Globo - mai 2000

I Encontro de Montanhistas de Tombos - MG - Palestra - out 2000

I Encontro de Montanhistas de Muriaé - MG - Palestra - nov 2000

Reportagem “Por um fio” sobre conquista de montanhas para Tribuna de Minas - jan 2001

Reportagem “I Rapel do Pico do Gavião” para Sport TV - Ibitipoca - MG - mai 2001

Reportagem “Escaladores abrem caminhos” sobre o projeto da PMJF “Revitalização do Morro do Cristo” para Tribuna de Minas - mar 2002

III Encontro de Montanhismo de São João Del Rei-MG - mar 2002  
Funções: Organização de Trekking; Palestrante; Stand de vendas

I Forun para formação da FEMEMG (Federação de Montanhismo de Minas Gerais) São Bento do Sapucaí-MG - out 2002

Mesa Redonda da Faculdade de Educação Física da UFJF - jul 2003

Reportagem sobre Cascading para Sport TV - Cachoeiras Arco Íris - Lima Duarte - jul 2003

Semana do Combate ao Fumo: Instalação de Faixa no Morro do Imperador - JF - ago 2003

I JF Open de Escalada Indoor - função: Route Setter - jun 2005

## **OUTROS CURSOS**

Mini Curso Geologia aplicada ao Montanhismo - UFJF - set 2000

Socorrismo - Corpo de Bombeiros Militar Juiz de Fora - 2003

Brigada de Incendio - Corpo de Bombeiros Militar Juiz de Fora - 2003

Socorrismo - Corpo de Bombeiros Militar Juiz de Fora - 2005

Brigada de Incendio - Corpo de Bombeiros Militar Juiz de Fora - 2005